

## Leben im Gleichklang mit der Natur

**Als Buchtipp des Monats empfiehlt Monika Avoda Eichhorn „Schmelzt das Eis in euren Herzen!“ von Angaangaq, dem Schamanen aus Grönland.**

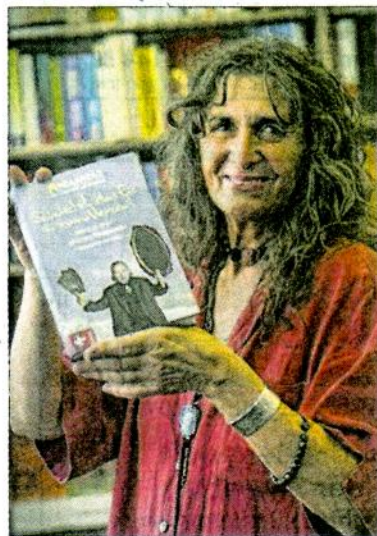
Angaangaq, Heiler, Geschichten-erzähler und spirituelles Oberhaupt der Kalaallit-Eskimos, ist in einem kleinen Dorf in Grönland aufgewachsen. Heute reist er durch die Welt, berichtet vom Leben und den uralten Weisheiten seiner Vorfahren und vergleicht damit die Kultur der westlichen Welt. Aus seinen Geschichten entstand das Buch. Christoph Quarch hat es herausgegeben.

„Das Große Eis in Grönland schmilzt. Eine alte Eskimo-Weisheit besagt, dass es Zeit ist, das Eis im Herzen der Menschen zu schmelzen“, sagt Monika Avoda Eichhorn vom Buchladen Eichhorn. „Angaangaq inspiriert uns mit den beeindruckenden Geschichten, die er erzählt, bei der Suche nach unseren Wurzeln. Für ihn sind Zeremonien die Möglichkeit, das Leben als ein Fest zu feiern, Zeremonien, die uns abhanden gekommen oder zu toten Ritualen erstarrt sind. Zum Beispiel erzählt er von einem Fest, das sein Volk feierte, als ein zweijähriger Junge seinen ersten Fisch fing und damit symbolisch zum Versorger seiner Familie wurde. Angaangaq spricht von unserer Verantwortung für die Tiere und die Kinder, die heute oft im Fernsehen dumme Geschichten von dummen Tieren anschauen, die ihnen nichts zu sagen haben. Wir haben oftmals den Mut verloren, unseren Kindern und Jugendlichen den Weg zu weisen, daher fallen unsere Gesellschaften auseinander.“

Die Botschaft des Buches, sein „Aufruf zu einem geistigen Klimawandel“, sei von bestechender Klarheit, betont Eichhorn. Die Geschichten leben auch von der Poesie der Sprache. „Der Schamane aus Grönland ermutigt zu einem couragierten, liebevolleren Leben in Harmonie mit sich selbst und anderen, im Gleichgewicht mit der Natur.“ Angaangaq repräsentierte wiederholt die arktischen Ureinwohner bei den Vereinten Nationen.

rs

**Info** Angaangaq, der Schamane aus Grönland: Schmelzt das Eis in euren Herzen! Aufruf zu einem geistigen Klimawandel. Herausgegeben von Christoph Quarch. Kösel Verlag, 238 Seiten, 19,95 Euro.



Monika Avoda Eichhorns Lese-Tipp:  
„Schmelzt das Eis in euren Herzen!“

Foto: Volkmar Könneke